

CBS (大脳皮質基底核症候群) チェックリスト

	チェック項目 ※当てはまるものにチェック	結果
①	意識の変容がある。ボーッとするようになった <input type="checkbox"/> テレビを見ているようで見ていない様子など、うつろな時とそうでない時が入れ替わる <input type="checkbox"/> 疲れている時などは除き、日中ボーッとすることがある <input type="checkbox"/> 1つのことに集中できない <input type="checkbox"/> 新聞を読んでいても頭に入っていないことがある <input type="checkbox"/> 日中ウトウトしがちで、眠くなる	
②	手の使いにくさ(失行)がある。明らかな鏡像運動が出る <input type="checkbox"/> 手が使いにくくなった(左右差がある) <input type="checkbox"/> 手のこわばり感、幅ったさがある <input type="checkbox"/> 指数えが1本ずつ速くスムーズにできなかつたり、手でキツネやチョコキなどの形を素早く模倣できない <input type="checkbox"/> この時、対側の手を上向きに開き膝の上に置いておくと指が勝手に大きく動く(鏡像運動)	
③	言葉の理解や発語がスムーズでない(失語・失書・失読がある) <input type="checkbox"/> 言葉の意味がすぐに分からなかつたり、言いたい言葉がすぐに出てこなかつたりする <input type="checkbox"/> 分からないと怒ったり、笑ってごまかしたり、話を逸らしたりする <input type="checkbox"/> 都合耳に(一見耳が遠く)なった <input type="checkbox"/> テレビを見たり、本や新聞を読まなくなった <input type="checkbox"/> 電話で一方向的に話したり、頼みごとが伝わっていないことがある <input type="checkbox"/> 失書や失読がある	
④	パーキンソニズム(パーキンソン症状)がある <input type="checkbox"/> 表情が乏しい <input type="checkbox"/> 瞬目(まばたき)が減った <input type="checkbox"/> 動作が鈍くなった <input type="checkbox"/> 手足のこわばりがある <input type="checkbox"/> バランスが悪い。歩行時にフワフワ感がある <input type="checkbox"/> 階段は手すりがないと特に下りが怖い <input type="checkbox"/> 歩く姿勢が前屈みになった <input type="checkbox"/> 歩きが小刻み、すり足になった <input type="checkbox"/> すくみ足がある(歩き初めや狭い所を通る時、目的地が近づいてきた時や方向転換して座ろうとした時等) <input type="checkbox"/> よくつまずいたり、転ぶ <input type="checkbox"/> 座っていて身体が少し傾く <input type="checkbox"/> 何もしていない時に手足が震える	
⑤	自律神経障害がある <input type="checkbox"/> 便秘がちである(3日以上出ないことが多い) <input type="checkbox"/> 頻尿や失禁がある <input type="checkbox"/> 手足が冷たくなる。冷え症。暑がり <input type="checkbox"/> 多汗症である。汗をかかない <input type="checkbox"/> 血圧が不安定	
⑥	睡眠障害(レム睡眠行動異常・睡眠時無呼吸症候群)がある <input type="checkbox"/> よく夢を見る(あまりいい夢でないことが多い) <input type="checkbox"/> 寝言をよくいう <input type="checkbox"/> 寝言で大きな声を出すことがある <input type="checkbox"/> 自分の声で起きるようなことがある <input type="checkbox"/> 寝ていて手足をバタバタ動かすことがある <input type="checkbox"/> 夜、急に起きて動きだすことがある <input type="checkbox"/> いびきをかく <input type="checkbox"/> 睡眠時に無呼吸になる	
⑦	原因不明の手足の痛み(特に左右差のある)、しびれ、むくみがある <input type="checkbox"/> どちらかの手足に異常を感じて病院を受診したが、原因が分からない <input type="checkbox"/> 病院で治療を受けたが良くならない <input type="checkbox"/> 特に50歳以降で発症したもの ※皮質性感覚障害の症状	
⑧	前頭葉症状Ⅰ：社会性の障害や性格・嗜好の変化、病識がない <input type="checkbox"/> 態度が横柄で、気遣いができなくなった <input type="checkbox"/> 怒りっぽくなった。スイッチが入ると目が座って手が付けられない。その後ケロッとしている <input type="checkbox"/> 疑い深くなった <input type="checkbox"/> 食べ物の好みが変わって味が濃いもの、特に甘い物・お菓子等が好きになった <input type="checkbox"/> 早食いや食べこぼしがある <input type="checkbox"/> 空気が読めなかつたり、場にそぐわない言動が見られる <input type="checkbox"/> 相手に違和感や変な印象を与えるようになった <input type="checkbox"/> 化粧や身だしなみに気を配らなくなった <input type="checkbox"/> 着替えない <input type="checkbox"/> お風呂好きだったのに嫌がって入浴しなくなった <input type="checkbox"/> よくトイレを汚す <input type="checkbox"/> 自分が変だと認識していない	
⑨	前頭葉症状Ⅱ：常同行動がある、何かに執着する、我慢できない <input type="checkbox"/> 同じような言動を繰り返し、止められると怒り出す(同じ店で同じ席に座り同じ物を注文する等) <input type="checkbox"/> 時刻表的行動がある <input type="checkbox"/> 1つの行為や物事にこだわり、執着する(物を集める、同じ物を買う、ごみ屋敷、クレーマー、ストーキング等) <input type="checkbox"/> 善悪観念が欠如し、悪いことをしても何とも思わない(万引き等) <input type="checkbox"/> 多動で落ち着きがない <input type="checkbox"/> 子供っぽくなった <input type="checkbox"/> going my way	
⑩	焦燥感・不安感・うつ症状がある(ドクターショッピングをしている) <input type="checkbox"/> 焦燥感や不安感、気分の落ち込み、うつ症状がある <input type="checkbox"/> 何もやる気が起きない <input type="checkbox"/> 引きこもりがちになり、寝てばかりいる(アパチー) <input type="checkbox"/> 疲れやすい。だるい <input type="checkbox"/> 精神科や心療内科で治療を受けても改善しない。かえって悪くなった <input type="checkbox"/> ドクターショッピングの傾向がある	

※ 10項目中2項目以上該当する方は受診をお勧めします